

# 禁煙支援の困りごとと解決!

無料

## スキルアップセミナー

明日から  
役立つ!



— 困りごとと事前募集 —

～プライマリケアでの禁煙支援でお悩みではありませんか～

日本禁煙推進医師歯科医師連盟と公益社団法人地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センターは、禁煙支援・治療を実施するために必要な知識やスキルを習得することを目的とした、オンラインによる指導者トレーニング（J-STOP）を実施しています。

本セミナーでは、2022年8月完成のWEB学習教材「J-STOPネクスト」をご紹介するとともに、プライマリケアや健診などで直面する疑問に、専門家がお答えします。

禁煙支援や禁煙治療に関心をお持ちのかた、スキルアップを図りたい方のご参加をお待ちしています。

日時

令和4年8月20日(土)

13:30開演 (16:00閉演予定)

オンライン開催(Zoom)

受講**無料** / 要事前申込  
(8月15日申込締切)

プログラム

13:30～14:00

WEB学習で禁煙支援・指導のスキルを高めよう  
「J-STOPネクスト」のご紹介

14:00～16:00

禁煙支援**なんでも相談**

専門家が  
お答えします!

申込方法

下記の専用フォームに必要事項と「困りごと」  
を記入して、お申込みください。

<https://forms.office.com/r/FpffdHJ6tL>



専門家が  
お答えします

困りごとをお寄せください

禁煙補助剤の  
欠品・品薄状況への  
対応は?

加熱式たばこ  
使用者への  
声かけは?

オンライン診療を  
始めたいけれど...

回答者

大島 明(大阪国際がんセンター)

飯田 真美(岐阜県総合医療センター)

加藤 正隆(医療法人かとうクリニック)

川合 厚子(公徳会トータルヘルスクリニック)

谷口 千枝(愛知医科大学)

中村 正和(地域医療振興協会)

野村 英樹(金沢大学)



◎お問い合わせ

公益社団法人地域医療振興協会 西日本事務局 担当:阪本 (日本禁煙推進医師歯科医師連盟J-STOP事務局)

E-mail: [yasukosaka@jadecom.jp](mailto:yasukosaka@jadecom.jp) TEL: 075-353-5051

本セミナーはファイザーGlobal Medical Grantsの公募型医学教育プロジェクトの助成(助成期間:2021年10月～2022年9月)を得て開催します  
本助成金はプロジェクトの中立的な立案・実行に使用され、助成企業がそれらに関与することはありません

2022年  
8月20日  
スタート

WEBで学べる禁煙支援・治療

# J-STOP ネクスト2022の紹介

- 受講無料
- 通年で学習可能
- 目的にあったおすすめコース
- UPDATEされた教材

日本禁煙推進医師歯科医師連盟と公益社団法人地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センターが開発・普及を行っている禁煙支援・治療のための指導者トレーニングが、2022年8月に通年で学習できるWEB教材として生まれ変わります。禁煙支援に必要な知識を学習するほか、仮想の面接や症例検討などを用いた演習により、実践的な知識やスキルを学ぶことができます。ぜひ、ご活用ください。



## 禁煙治療コースや禁煙支援コースなどのおすすめコース

用途に合わせたコースを選んで学習することができます。また、関心のある単元だけを学習することもできます。

	禁煙治療コース	禁煙治療導入コース	禁煙支援コース
用途	禁煙外来	日常診療, 薬局・薬店	地域や職域の保健事業の場
学習内容	ニコチン依存症管理料にもとづく禁煙治療	短時間でできる禁煙の動機づけや情報提供	短時間でできる禁煙の動機づけや情報提供、禁煙カウンセリング
対象	医師やコメディカル	医師やコメディカル 薬局・薬店の薬剤師	地域や職域の保健指導者
学習時間 (目安)	13~15時間	6~7時間	7~8時間
備考	「禁煙治療のための標準手順書」に準拠		厚生労働省「禁煙支援マニュアル」に準拠



## 仮想の面接やQ&A演習を用いた実践的なトレーニング

### バーチャルカウンセリング

**ケースA (禁煙治療の場)**  
学習時間: 約45分  
女性・45歳  
【研修ステージ】  
準備期

【学習のあらまし】  
合併症のない標準な禁煙治療に対する禁煙治療について学習します。禁煙治療は、初診、2週間後、4週間後、12週間後の4回の診療を取り上げていきます。

**ケースB (禁煙治療の場)**  
学習時間: 約35分  
男性・65歳  
【研修ステージ】  
準備期

【学習のあらまし】  
基礎疾患がある喫煙者に対する禁煙治療の方法を学びます。禁煙治療は、初診、2週間後、4週間後、12週間後の4回の診療を取り上げていきます。

**ケースC (一般外来の場)**  
学習時間: 約15分  
男性・28歳  
【研修ステージ】  
前熟考期

【学習のあらまし】  
日常診療の場において、禁煙に関心のない若い喫煙者に対する禁煙の動機を高める方法について学びます。

**ケースD (健診の場)**  
学習時間: 約15分  
男性・51歳  
【研修ステージ】  
熟考期

【学習のあらまし】  
健診の場において、特に興味なかった喫煙者に対する禁煙の動機を高める方法について学びます。

**ケースE (小児科外来の場)**  
学習時間: 約10分  
女性・32歳  
【研修ステージ】  
熟考期

【学習のあらまし】  
子供の禁煙治療に実地保護者に対する禁煙の動機を高める方法について学びます。

### Q&A演習

#### Q&A演習で取り扱う喫煙者からの質問の例

	前熟考期	熟考期	準備期
軽いタバコだから吸って もいい	税金で貢献しているんだ から吸っていてもいい	禁煙でストレスがたまる より吸っているほうがいい	
長年吸ってきたので、今 さらやめても手遅れ	禁煙すると太りそうぞ留 んでいる	何度も禁煙に失敗してい て自信がない	
パレニクリンとパッチ、ど ちらが禁煙しやすいか	お酒の席で吸ってしまい そうぞ心配	家族が吸っているんで 吸ってしまいそうぞ心配	



## 有効性が確認された学習教材

このWEB教材の元コンテンツとなったeラーニングの学習により、禁煙支援・治療に関する知識、態度、自信、行動がトレーニング前より向上・改善することが確認されています。

引用文献 中村正和ら: eラーニングを活用した禁煙支援・治療のための指導者トレーニングの有用性. 日本健康教育学会誌 2017; 25(3): 180-194.



## 加熱式たばこ、オンライン診療など新しいテーマの学習が可能

加熱式たばこ使用者への禁煙支援や、ICTを用いた禁煙治療、喫煙の免疫機能や感染症への影響など、最新のトピックに関する学習ができます。



◎お問い合わせ 公益社団法人地域医療振興協会 西日本事務局 担当: 阪本 (日本禁煙推進医師歯科医師連盟J-STOP事務局) E-mail: yasukosaka@jadecom.jp TEL: 075-353-5051

J-STOPネクストの開発にあたっては、ファイザーGlobal Medical Grantsの公募型医学教育プロジェクトの助成金(助成期間: 2021年10月~2022年9月)の配賦を得ています。本助成金はプロジェクトの中立的な立案・実行に使用され、助成企業がそれらに関与することはありません。